

# நோயாளி தகவல் தொகுப்பு

சவுத் லெவிஷாம் குழு பயிற்சி

50 கோனிஸ்பரோ பிறை

லண்டன்

SE6 2SP

தொலைபேசி: 0203 474 5959

மின்னஞ்சல்: [LEWCCG.g85005-general@nhs.net](mailto:LEWCCG.g85005-general@nhs.net)

இணையதளம்: [www.southlewishamgrouppractice.co.uk](http://www.southlewishamgrouppractice.co.uk)

அறுவை சிகிச்சை திறக்கும் நேரம்:

திங்கள் மற்றும் வியாழன் - காலை 8 மணி முதல் இரவு 8 மணி  
வரை

(முன்பதிவு செய்த சந்திப்புகளுக்கு மட்டும் மாலை 6.30-8 மணி வரை)

செவ்வாய், புதன் & வெள்ளி - காலை 8 முதல் மாலை 6.30 வரை

South Lewisham குழு பயிற்சிக்கு வரவேற்கிறோம்.

நாங்கள் வழங்கும் சேவைகள் பற்றிய பயனுள்ள தகவல்கள் நிறைந்த  
நோயாளி தகவல் தொகுப்பை உருவாக்கியுள்ளோம்.

கோவிட்-19 காரணமாக சில சேவைகள் தற்காலிகமாக  
இடைநிறுத்தப்படலாம்.

விதிவிலக்கு இல்லாவிட்டால், எங்களைச் சந்திக்கும் அனைத்து  
நோயாளிகளும் முகக் கவசம் அணியுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம், இது  
இந்த கடினமான காலங்களில் பாதுகாப்பான சேவையை வழங்க  
உதவும்.

இந்த பேக்கில் சேர்க்கப்படாத கூடுதல் தகவலுக்கு, எங்கள் வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடவும் அல்லது எங்கள் வரவேற்புக் குழுவின் உறுப்பினரிடம் பேசவும்.

## GP ஆன்லைன் அணுகல்

நீங்கள் வழக்கமாக எடுத்துக்கொள்ளும் எந்த மருந்துக்கும் மீண்டும் மீண்டும் மருந்துச் சீட்டுகளைக் கோருவதற்கும் உங்கள் மருத்துவப் பதிவை ஆன்லைனில் பார்க்கவும் இப்போது இணையத்தைப் பயன்படுத்தலாம்.

கடவுச்சொல் உட்பட உங்கள் உள்நுழைவு விவரங்களை பாதுகாப்பாகவும் பாதுகாப்பாகவும் வைத்திருப்பது உங்கள் பொறுப்பாகும். உங்கள் பதிவை நீங்கள் ஒப்புக்கொள்ளாத ஒருவரால் அணுகப்பட்டதாக உங்களுக்குத் தெரிந்தாலோ அல்லது சந்தேகப்பட்டாலோ உங்கள் கணக்கைப் பார்க்க வேண்டும். உங்களால் இதைச் செய்ய முடியாவிட்டால், உங்கள் கடவுச்சொல்லை மீட்டமைக்கும் வரை நாங்கள் ஆன்லைன் அணுகலை அகற்றுவதற்கு, நடைமுறையைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

உங்கள் பதிவிலிருந்து ஏதேனும் தகவலை நீங்கள் அச்சிட்டால், அதைப் பாதுகாப்பாகவும் பாதுகாப்பாகவும் வைத்திருப்பது உங்கள் பொறுப்பாகும். அச்சிடப்பட்ட நகல்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருப்பதில் உங்களுக்கு அக்கறை இருந்தால், நகல்களை உருவாக்க வேண்டாம் என்று நாங்கள் அறிவுறுத்துகிறோம்.

வேலை நாளில் சில சமயங்களில் பயிற்சி ஊழியர்கள் உங்கள் பதிவில் உள்ளீடு செய்வது அவசியமாகும், அதாவது பெறப்பட்ட ஆவணத்தை இணைக்க அல்லது உங்கள் தகவலைப் புதுப்பிக்கவும். எனவே, உங்கள் மருத்துவத் தகவல்களில் சிலவற்றுடன் நிர்வாகி/வரவேற்பு ஊழியர்களின் பெயர்கள் இருப்பதை நீங்கள் கவனிப்பீர்கள், இது சாதாரணமானது.

முழு மருத்துவப் பதிவுகளின் வரையறை என்பது நோயாளியின் பதிவில் உள்ள அனைத்துத் தகவல்களாகும் (இதில் அனைத்துக் கடிதங்கள், ஆவணங்கள் மற்றும் பயிற்சிப் பணியாளர்கள், பொதுவாக ஜி.பி. மூலம் சேர்க்கப்படும்) எந்த இலவச உரையும் அடங்கும். குறியிடப்பட்ட பதிவு என்பது அதில் உள்ள அனைத்துத் தகவல்களாகும். நோயறிதல்கள், அறிகுறிகள் & அறிகுறிகள் (உதாரணமாக, இருமல், தலைவலி) போன்ற குறியிடப்பட்ட வடிவத்தில் உள்ள பதிவு, ஆனால் கடிதங்கள், ஆவணங்கள் மற்றும் இலவச உரையை விலக்குகிறது.

உங்கள் பதிவுக்கான ஆன்லைன் அணுகலுக்கு விண்ணப்பிக்கும் முன், கருத்தில் கொள்ள வேண்டிய சில புள்ளிகள் உள்ளன. இவற்றில் ஏதேனும் நிகழும் வாய்ப்புகள் மிகச் சிறியதாக இருந்தாலும், உள்நுழைவு விவரங்களைத் தருவதற்கு முன், பின்வருவனவற்றைப் படித்துப் புரிந்துகொண்டிருக்குமாறு உங்களிடம் கேட்கப்படும்.

### மறந்த வரலாறு

உங்கள் பதிவில் நீங்கள் மறந்த சில விஷயங்கள் உங்களுக்கு வருத்தமாக இருக்கலாம்

### அசாதாரண முடிவுகள் அல்லது மோசமான செய்தி

சோதனை முடிவுகள் அல்லது கடிதங்களுக்கான அணுகலை உங்கள் GP உங்களுக்கு வழங்கியிருந்தால், உங்களுக்கு வருத்தமளிக்கும் ஒன்றை நீங்கள் காணலாம். நீங்கள் உங்கள் மருத்துவரிடம் பேசுவதற்கு முன் அல்லது அறுவை சிகிச்சை முடிந்தவுடன் நீங்கள் அவர்களைத் தொடர்பு கொள்ள முடியாது.

### உங்கள் தகவலை ஒருவருடன் பகிர்ந்து கொள்ள தேர்வு செய்தல்

உங்கள் தகவலை மற்றவர்களுடன் பகிர்வது அல்லது இல்லையா என்பது உங்களுடையது - உதாரணமாக, குடும்ப உறுப்பினர்கள் அல்லது பராமரிப்பாளர்கள். இது உங்கள் விருப்பம், ஆனால் தகவலைப் பாதுகாப்பாகவும் பாதுகாப்பாகவும் வைத்திருப்பது உங்கள் பொறுப்பு

## வற்புறுத்தல்

உங்கள் விருப்பத்திற்கு மாறாக உங்கள் நோயாளியின் பதிவிலிருந்து விவரங்களை வேறொருவருக்கு வழங்குமாறு நீங்கள் அழுத்தம் கொடுக்கப்படலாம் என நீங்கள் நினைத்தால், இந்த நேரத்தில் அணுகலுக்கு நீங்கள் பதிவு செய்யாமல் இருப்பது நல்லது.

## தவறாகப் புரிந்துகொள்ளப்பட்ட தகவல்

நீங்கள் சிறந்த கவனிப்பைப் பெறுவதை உறுதிசெய்ய, மருத்துவப் பணியாளர்கள் பயன்படுத்தும் வகையில் உங்கள் மருத்துவப் பதிவு வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. உங்கள் மருத்துவப் பதிவில் உள்ள சில தகவல்கள் உயர் தொழில்நுட்பம்/மருத்துவம் சார்ந்ததாக இருக்கலாம், நிபுணர்களால் எழுதப்பட்டவை மற்றும் எளிதில் புரிந்துகொள்ள முடியாதவை. உங்களுக்கு மேலும் தெளிவு தேவைப்பட்டால், தெளிவான விளக்கத்திற்கு அறுவை சிகிச்சையை தொடர்பு கொள்ளவும்.

## வேறொருவரைப் பற்றிய தகவல்

பதிவில் உங்களைப் பற்றி இல்லாத ஒன்றைக் கவனிக்கவில்லை அல்லது வேறு ஏதேனும் பிழைகள் இருப்பதைக் கவனிக்கவில்லை என்றால், உடனடியாக கணினியிலிருந்து வெளியேறி, விரைவில் நடைமுறையைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

## மேலும் தகவல்/ஆதரவுக்கு பார்க்கவும்;

[www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHServies/doctors/Pages/gp-online-services.aspx](http://www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHServies/doctors/Pages/gp-online-services.aspx)

ஆன்லைன் அணுகலை வழங்க உங்கள் ஐடியின் புகைப்பட ஆதாரத்தை கொண்டு வாருங்கள் (நடைமுறையில் உள்ள ஒருவர் உங்கள் அடையாளத்தை உறுதிப்படுத்தும் வரை).

## உங்கள் உடல்நலப் பதிவைப் பகிர்தல்

### உங்கள் உடல்நலப் பதிவு என்ன?

உங்கள் உடல்நலப் பதிவேட்டில் நீங்கள் பெறும் கவனிப்பு பற்றிய அனைத்து மருத்துவத் தகவல்களும் உள்ளன. உங்களுக்கு மருத்துவ உதவி தேவைப்படும்போது, மருத்துவர்கள் உங்கள் உடல்நலப் பதிவை பாதுகாப்பாக அணுகுவது அவசியம். உங்களுக்கு உதவுவதற்கான சிறந்த வழியைக் கண்டறிய அவர்களுக்கு உதவ, உங்கள் மருத்துவப் பின்னணியைப் பற்றிய தேவையான தகவல்களைப் பெற இது அவர்களை அனுமதிக்கிறது. இந்தத் தகவலில் உங்கள் மருத்துவ வரலாறு, மருந்துகள் மற்றும் ஒவ்வாமை ஆகியவை அடங்கும்.

### பகிர்தல் ஏன் முக்கியமானது?

உங்கள் GP பயிற்சி மற்றும் நீங்கள் சிகிச்சை பெற்ற மருத்துவமனை உட்பட பல்வேறு இடங்களில் உங்களைப் பற்றிய சுகாதார பதிவுகள் வைக்கப்படலாம். உங்கள் உடல்நலப் பதிவைப் பகிர்வது, நீங்கள் எங்கிருந்தாலும், உங்களுக்குத் தேவைப்படும் போதெல்லாம் சிறந்த கவனிப்பையும் சிகிச்சையையும் பெறுவதை உறுதி செய்யும். உங்கள் உடல்நலப் பதிவைப் பகிர வேண்டாம் என்பதைத் தேர்ந்தெடுப்பது எதிர்காலத்தில் நீங்கள் பெறும் கவனிப்பு மற்றும் சிகிச்சையில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தலாம். உங்கள் உடல்நலப் பதிவைப் பகிர்வது உங்களுக்கு எவ்வாறு பயனளிக்கும் என்பதற்கான சில எடுத்துக்காட்டுகள் கீழே உள்ளன:

- உங்கள் தொடர்பு விவரங்களைப் பகிர்வது - இது எந்த மருத்துவ சந்திப்புகளையும் தாமதமின்றி பெறுவதை உறுதி செய்யும்.
- உங்கள் மருத்துவ வரலாற்றைப் பகிர்தல் - இது அவசரச் சேவைகள் தேவைப்பட்டால் உங்களைத் துல்லியமாக மதிப்பிடுவதை உறுதி செய்யும்.
- உங்கள் மருந்துப் பட்டியலைப் பகிர்வது - நீங்கள் மிகவும் பொருத்தமான மருந்தைப் பெறுவதை இது உறுதி செய்யும்.
- உங்கள் ஒவ்வாமைகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள் - இது உங்களுக்கு ஒவ்வாமை உள்ள ஏதாவது கொடுக்கப்படுவதைத் தடுக்கும்.

- உங்கள் சோதனை முடிவுகளைப் பகிர்வது - இது மேலும் தேவையற்ற சோதனைகள் தேவைப்படுவதைத் தடுக்கும்.

### எனது உடல்நலப் பதிவு பாதுகாப்பானதா?

ஆம். உங்கள் பதிவுகளைப் பார்ப்பதற்கு நீங்கள் அங்கீகரித்த நிறுவனங்கள் மட்டுமே அவ்வாறு செய்ய முடியும் என்பதை உறுதிப்படுத்த பாதுகாப்புகள் உள்ளன. உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு உள்ளேயும் வெளியேயும் உங்கள் தகவலை யார் அணுகினார்கள் என்பது பற்றிய தகவலையும் நீங்கள் கோரலாம்.

### எனது உடல்நலப் பதிவை யாருடன் பகிர்ந்து கொள்கிறேன் என்பதை நான் தீர்மானிக்க முடியுமா?

ஆம். உங்கள் உடல்நலப் பதிவை யாருக்கு அணுக வேண்டும் என்பதை நீங்கள் முடிவு செய்யுங்கள். உங்களைப் பராமரிக்கும் நிறுவனங்களுக்கிடையில் உங்கள் உடல்நலப் பதிவு பகிரப்படுவதற்கு, உங்கள் சம்மதம் பெறப்பட வேண்டும்.

### நான் என் மனதை மாற்றலாமா?

ஆம். உங்கள் உடல்நலப் பதிவைப் பகிர்வது குறித்து எந்த நேரத்திலும் உங்கள் எண்ணத்தை மாற்றிக்கொள்ளலாம், தயவுசெய்து எங்களுக்குத் தெரியப்படுத்தவும்.

### என் சார்பாக வேறு யாராவது சம்மதிக்க முடியுமா?

உங்களுக்கு சம்மதம் தெரிவிக்கும் திறன் இல்லாவிட்டால் மற்றும் நீடித்த பவர் ஆஃப் அட்டர்னி இருந்தால், அவர்கள் உங்கள் சார்பாக ஒப்புக்கொள்ளலாம். உங்களிடம் நீடித்த பவர் ஆஃப் அட்டர்னி இல்லையென்றால், உங்களை கவனித்துக்கொள்பவர்களால் சிறந்த நலனுக்கான முடிவை எடுக்கலாம்.

### பெற்றோரின் பொறுப்பு பற்றி என்ன?

உங்களுக்குப் பெற்றோரின் பொறுப்பு இருந்தால், உங்கள் குழந்தை தனக்கென ஒரு தகவலறிந்த முடிவை எடுக்க முடியாவிட்டால், உங்கள் குழந்தையின் சார்பாக தகவல் பகிர்வு பற்றி நீங்கள் முடிவெடுக்கலாம். உங்கள் பிள்ளை திறமையானவராக இருந்தால், இது அவர்களின் முடிவாக இருக்க வேண்டும்.

### உங்கள் சுருக்கமான பராமரிப்பு பதிவு என்ன?

உங்கள் சுருக்கமான பராமரிப்பு பதிவேட்டில் உங்கள் தொடர்பு விவரங்கள், NHS எண், மருந்துகள் மற்றும் ஒவ்வாமை உள்ளிட்ட அடிப்படை தகவல்கள் உள்ளன. இதை GP நடைமுறைகள், மருத்துவமனைகள் மற்றும் அவசர சேவைகள் மூலம் பார்க்கலாம். நீங்கள் ஒரு சுருக்கமான பராமரிப்புப் பதிவேட்டை விரும்பவில்லை என்றால், உங்கள் GP பயிற்சியாளரிடம் சரியான விலகல் படிவத்தைக் கேட்கவும். உங்கள் ஒப்புதலுடன், மேம்படுத்தப்பட்ட சுருக்கமான பராமரிப்பு பதிவை உருவாக்க கூடுதல் தகவல்களைச் சேர்க்கலாம். இது உங்கள் பராமரிப்பு திட்டங்களை உள்ளடக்கியிருக்கலாம், இது எதிர்காலத்தில் நீங்கள் சரியான கவனிப்பைப் பெறுவதை உறுதிசெய்ய உதவும்.

### எனது தனிப்பட்ட தகவல் எவ்வாறு பாதுகாக்கப்படுகிறது?

மாடலிட்டி பார்ட்னர்ஷிப் நடைமுறைகள் எப்போதும் உங்கள் தனிப்பட்ட தகவல்களைப் பாதுகாக்கும். இதைப் பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, எங்கள் இணையதளத்தில் உள்ள எங்கள்

தனியுரிமை அறிவிப்பைப் பார்க்கவும் அல்லது எங்கள் குழுவின் உறுப்பினரிடம் பேசவும்.

உங்கள் உடல்நலப் பதிவுகள் பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, [www.nhs.uk/NHSEngland/thenhs/records](http://www.nhs.uk/NHSEngland/thenhs/records) ஐப் பார்க்கவும்

ஆராய்ச்சி மற்றும் திட்டமிடல் மற்றும் விலகுவதற்கு உங்கள் தரவை NHS எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறது என்பது பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, தயவுசெய்து பார்க்கவும்: [www.nhs.uk/your-nhs-data-matters](http://www.nhs.uk/your-nhs-data-matters)

## குறுஞ்செய்தி சேவை

அறுவைசிகிச்சை உங்களுக்கு ஏதேனும் சந்திப்பை உறுதிசெய்ய உரைச் செய்தி மூலம் உங்களைத் தொடர்புகொள்ளலாம், தேவைப்பட்டால் சந்திப்பை ரத்துசெய்வதற்கான செய்தியையும் நீங்கள் பெறலாம். நீங்கள் செலுத்த வேண்டிய மருத்துவ மதிப்புரைகளை உங்களுக்குத் தெரிவிக்கவும் இந்தச் சேவை பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்த சேவை இலவசம். உங்களின் சமீபத்திய தொடர்பு எண்களும் எங்களிடம் உள்ளன என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.

## ஒரு சந்திப்பை எவ்வாறு செய்வது

எங்களுடைய மருத்துவர்களில் ஒருவரைப் பார்ப்பதற்கு அப்பாயிண்ட்மெண்ட் எடுப்பதற்கு எங்களிடம் பல்வேறு வழிகள் உள்ளன, சந்திப்புகள் தொலைபேசி வீடியோ அழைப்பு அல்லது நேருக்கு நேர்.

eConsult என்பது எங்கள் இணையதளம் அல்லது NHS ஆப் மூலம் அணுகக்கூடிய சிறந்த சேவையாகும். இந்தச் சேவையை நீங்கள் அணுக முடிந்தால், இது இலவசம் மற்றும் சிக்கல்களைச் சமர்ப்பிக்கவும், கோரிக்கை கடிதங்கள், மருத்துவச் சான்றிதழ்கள் மற்றும் உங்களுக்கு பயனுள்ள ஆலோசனைகளை வழங்கவும் உங்களை அனுமதிக்கிறது. நீங்கள் ஒரு eConsult ஐச் சமர்ப்பித்தவுடன், எங்கள் மருத்துவர்களில் ஒருவர் அதை மதிப்பாய்வு

செய்வார் (பொதுவாக அதே நாளில்) மற்றும் பொருத்தமான நடவடிக்கையுடன் நீங்கள் தொடர்பு கொள்ளப்படுவீர்கள்.

உங்களிடம் இணையம் இல்லையென்றால், நாங்கள் திறக்கும் போது எங்களை அழைக்கலாம், அங்கு நாங்கள் உங்களுக்கு உதவ எங்களால் முடிந்த அனைத்தையும் செய்வோம்.

எங்களிடம் 'புஷ் டாக்டர்' என்ற சேவை உள்ளது, இது வீடியோ இணைப்பு மூலம் GP உடனான சந்திப்பாகும், இது வழக்கமாக எங்கள் வரவேற்புக் குழு மூலம் இணைப்பைக் கோரிய 24 மணிநேரத்திற்குள் நீங்கள் பெறலாம்.

பிற சேவைகளில் அஸ்க் ஃபர்ஸ்ட் அடங்கும், இதுவும் ஆன்லைன் சேவையாகும், இது அறிகுறி சரிபார்ப்பையும் உள்ளடக்கியது, மேலும் இது ஆப்ஸ் மூலம் GP அல்லது செவிலியர் சந்திப்பை முன்பதிவு செய்ய உங்களை அனுமதிக்கிறது. பிசியோ அல்லது மனநல நிபுணரைப் பார்ப்பதற்கான சந்திப்புகளும் இதில் அடங்கும்.

GPEA (விரிவாக்கப்பட்ட அணுகல்) என்பது யுனிவர்சிட்டி ஹாஸ்பிடல் லூயிஷாம் அடிப்படையிலான ஒரு சேவையாகும், அங்கு நாங்கள் உங்களை நேருக்கு நேர் அல்லது ஒரு GP அல்லது செவிலியரைப் பார்க்க தொலைபேசி சந்திப்புக்காக முன்பதிவு செய்யலாம்.

நீங்கள் நிரந்தரமாக வீட்டில் இருப்பவர் மற்றும் வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டியிருந்தால், காலை 8 மணி முதல் மதியம் 12 மணி வரை எங்களை அழைக்கவும். GP முதலில் உங்களை அழைப்பார் மற்றும் OHL Home Visiting குழுவின் வருகைக்காக நீங்கள் பரிந்துரைக்கப்படுவீர்கள்.

தயவுசெய்து கவனிக்கவும், எங்கள் தொலைபேசி இணைப்புகள் திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 8 மணி முதல் மாலை 6.30 மணி வரை திறந்திருக்கும்.

## மருந்துச்சீட்டுகள்

நோயாளிகள் பதிவு செய்யும் போது, அவர்கள் ஒரு மருந்தகத்தை பரிந்துரைக்க அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள். பெரும்பாலான மருந்துச்சீட்டுகள் இப்போது உங்கள் விருப்பப்படி ஒரு மருந்தகத்திற்கு மின்னணு முறையில் அனுப்பப்படுகின்றன.

தயவு செய்து கவனிக்கவும், நாங்கள் மருந்துக் கோரிக்கைகளை தொலைபேசி மூலமாகவோ அல்லது முன் மேசையிலோ எடுப்பதில்லை. NHS பயன்பாடு, நோயாளி அணுகல் பயன்பாடு அல்லது உங்கள் பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்தகம் வழியாக உங்கள் மருந்தை ஆர்டர் செய்யலாம்.

அனைத்து மருந்துக் கோரிக்கைகளும் செயலாக்கப்படுவதற்கு 2 வேலை நாட்கள் ஆகும்.

## சுய வருகை செக்-இன்

உங்கள் சந்திப்பிற்கான அறுவை சிகிச்சைக்கு நீங்கள் வரும்போது, எங்கள் சுய வருகை சரிபார்ப்பு மானிட்டரைப் பயன்படுத்தவும், நீங்கள் வந்துவிட்டீர்கள் என்பதை மருத்துவரிடம் தெரிவிக்க இதுவே விரைவான வழியாகும். உங்கள் சந்திப்புக்கு நீங்கள் தாமதமாக வந்தால், மருத்துவர் உங்களைப் பார்க்க மறுக்கலாம்.

உங்களுக்கு இனி உங்கள் சந்திப்பு தேவையில்லை எனில், எங்களுக்குத் தெரியப்படுத்தவும், அதனால் அது வீணாகிவிடாது மற்றும் வேறு ஒருவருக்கு வழங்கப்படலாம்.

## ஜீரோ டாலரன்ஸ் பாலிசி

South Lewisham Group Practice ஆனது Zero Tolerance Policyயை இயக்குகிறது, நீங்களும் நீங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு கொண்டு வரும் எவரும் எங்கள் பணியாளர்கள் அனைவரையும் மரியாதையுடன் நடத்துவது உங்கள் பொறுப்பு. இந்தக் கொள்கைக்கு இணங்கத் தவறினால், நீங்களும் உங்கள் குடும்பத்தினரும் எங்களின் நடைமுறையிலிருந்து நீக்கப்படலாம். நீங்கள் வேறு இடத்தில் பதிவு செய்ய வேண்டும் என்று அர்த்தம்.

## பெயர் அல்லது தொடர்பு விவரங்களில் மாற்றம்

தொலைபேசி, மின்னஞ்சல் மற்றும் முகவரி உள்ளிட்ட உங்கள் பெயர், தொடர்பு விவரங்களில் ஏதேனும் மாற்றங்கள் இருந்தால் எங்களுக்குத் தெரிவிப்பது முக்கியம்.

நீங்கள் உங்கள் பெயரை மாற்றும்போது உங்கள் திருமணச் சான்றிதழ் அல்லது பத்திர வாக்கெடுப்பின் நகலை எங்களுக்கு வழங்க வேண்டியிருக்கும்.

எங்கள் நீர்ப்பிடிப்புப் பகுதிக்குள் நீங்கள் இனி இருக்க முடியாது என்பதால், உங்கள் முகவரியை மாற்றும்போது எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும். இதை எங்கள் இணையதளத்தில் காணலாம்.

## PPG - நோயாளி பங்கேற்பு குழு

South Lewisham Group Practice ஆனது, எங்கள் நடைமுறையுடன் இணைந்து செயல்படும் PPG குறித்து மிகவும் பெருமை கொள்கிறது. இந்தக் குழுவில் சேர நீங்கள் ஆர்வமாக இருந்தால் அல்லது அவர்கள் என்ன செய்கிறார்கள் என்பதைப் பற்றி மேலும் அறிய விரும்பினால், மேலும் தகவலுக்கு எங்கள் வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடவும்.

<https://www.southlewishamgrouppractice.co.uk/ppg.aspx>

## சமூக பரிந்துரை

சமூக பரிந்துரைத்தல் என்பது பரந்த அளவிலான சமூக, உணர்ச்சி அல்லது நடைமுறைத் தேவைகளைக் கொண்ட மக்களுக்கு ஆதரவளிக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது, மேலும் பல திட்டங்கள் மன ஆரோக்கியம் மற்றும் உடல் நலனை மேம்படுத்துவதில் கவனம் செலுத்துகின்றன.

சமூக பரிந்துரைக்கும் திட்டங்களில் இருந்து பயனடையக்கூடியவர்களில், லேசான அல்லது நீண்ட கால மனநலப் பிரச்சனைகள் உள்ளவர்கள், பாதிக்கப்படக்கூடிய குழுக்கள், சமூக ரீதியாக தனிமைப்படுத்தப்பட்டவர்கள் மற்றும் முதன்மை அல்லது இரண்டாம் நிலை சுகாதாரப் பராமரிப்பில் அடிக்கடி கலந்துகொள்பவர்கள் அடங்குவர்.

மேலும் தகவலுக்கு இணையதள பக்கத்திற்கு செல்ல கீழே உள்ள இணைப்பைப் பார்வையிடவும் மற்றும் சமூக பரிந்துரை என்ன என்பது பற்றிய சிறிய வீடியோ

<http://www.lewishamccg.nhs.uk/your-health/Pages/Social-Prescribing.aspx>

## SLGP இல் நடைபெற்ற கிளினிக்குகள்

### சுகாதார பார்வையாளர்கள்

குழந்தை, இளம் குழந்தை சோதனைகள் சுகாதார பார்வையாளர்கள் குழுவால் நடத்தப்படுகின்றன மற்றும் அவை நியமனம் மூலம் மட்டுமே.

### புகைபிடிப்பதை நிறுத்துதல்

எங்கள் புகைபிடித்தல் ஆலோசகர் மேத்யூ சீலுடன் தொலைபேசி அல்லது நேருக்கு நேர் சந்திப்புக்காக முன்பதிவு செய்ய எங்களை அழைக்கவும்.

### Ante Natal கிளினிக்

கோவிட்-19 காரணமாக அறுவை சிகிச்சையின் போது இந்தச் சேவை தற்போது இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளது, விரைவில் இது மீண்டும் தொடங்கும் என நம்புகிறோம்.

### பிரசவத்திற்குப் பின்/குழந்தை சோதனைகள்

இந்த சந்திப்புகள் நியமனம் மூலம் மட்டுமே, அவை வழக்கமாக திங்கள்கிழமை காலை ஒரு நியமிக்கப்பட்ட கிளினிக்கில் இருக்கும். உங்கள் குழந்தைக்கு 6-8 வாரங்கள் இருக்கும்போது சந்திப்பு வழக்கமாக நடைபெறும்.

உங்களுக்கு புதிதாகப் பிறந்த குழந்தை இருந்தால், உங்கள் வசதிக்கேற்ப அவை பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

### சிறு அறுவை சிகிச்சை மருத்துவமனை

எங்கள் கிளினிக்குகளில் ஸ்டிராய்டு ஊசிகளும் அடங்கும். இந்தச் சேவைக்கான பரிந்துரை தேவை என நீங்கள் நினைத்தால், மின் ஆலோசனையைச் சமர்ப்பிக்கவும்.

### நாள்பட்ட நோய் மருத்துவமனை

எங்களிடம் ஒவ்வொரு வாரமும் பல நாள்பட்ட நோய் கிளினிக்குகள் நீண்ட கால நிலைமைகளைக் கொண்ட நோயாளிகளுக்கு மதிப்பாய்வு செய்யப்பட வேண்டும். நாங்கள் உங்களைத் தொடர்புகொள்வோம் அல்லது நீங்கள் எங்களை அழைக்கலாம் அல்லது உங்களை முன்பதிவு செய்ய eConsult ஐ சமர்ப்பிக்கலாம். இவை தொலைபேசி அல்லது நேருக்கு நேர் சந்திப்புகளாக இருக்கலாம்.

### ஃபிளெபோடோமி

லூயிஷாம், கிரீன்விச் மற்றும் பெக்ஸ்லியில் உள்ள எங்கள் கிளினிக்குகளில் நீங்கள் இப்போது ஆன்லைனில் இரத்தப் பரிசோதனை செய்துகொள்ளலாம்.

<https://www.swiftqueue.co.uk/lewisham.php>

மேலே உள்ள ஆன்லைன் சேவையைப் பயன்படுத்தி உங்களால் முன்பதிவு செய்ய முடியாவிட்டால், இரத்தப் பரிசோதனைக்கான ஹாட்லைன்: **020 8333 3217** மூலம்



தொலைபேசியில் முன்பதிவு செய்யலாம் . வரிகள் திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 8 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை திறந்திருக்கும்.

தயவு செய்து கவனிக்கவும், இந்த சேவை லூயிஷாம் & கிரீன்விச் அறக்கட்டளையின் ஒரு பகுதியாகும், இது SLGP ஆல் இயக்கப்படவில்லை அல்லது நிர்வகிக்கப்படவில்லை.

## சுய பரிந்துரை சேவைகள்

பின்வரும் சேவைகளை நோயாளியே குறிப்பிடலாம்.

இந்தச் சேவைகளுக்கு உங்களைப் பரிந்துரைக்க நீங்கள் ஒரு GPஐப் பார்க்கவோ பேசுவோ தேவையில்லை என்பதை இது குறிக்கும்.

இணையதளம் மற்றும் சுய பரிந்துரை படிவங்களை அணுக, தலைப்பின் கீழ் உள்ள இணைப்புகளைப் பார்வையிடவும்.

### IAPT (கவுன்சிலிங்)

இணையதளம்

<https://slam-iapt.nhs.uk/lewisham/accessing-the-service/>

பரிந்துரை வடிவம்

<https://slam-iapt.nhs.uk/self-referral/>

### பாத மருத்துவம்

இணையதளம்

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/foot-health>

### புகைப்பிடிப்பதை நிறுத்து

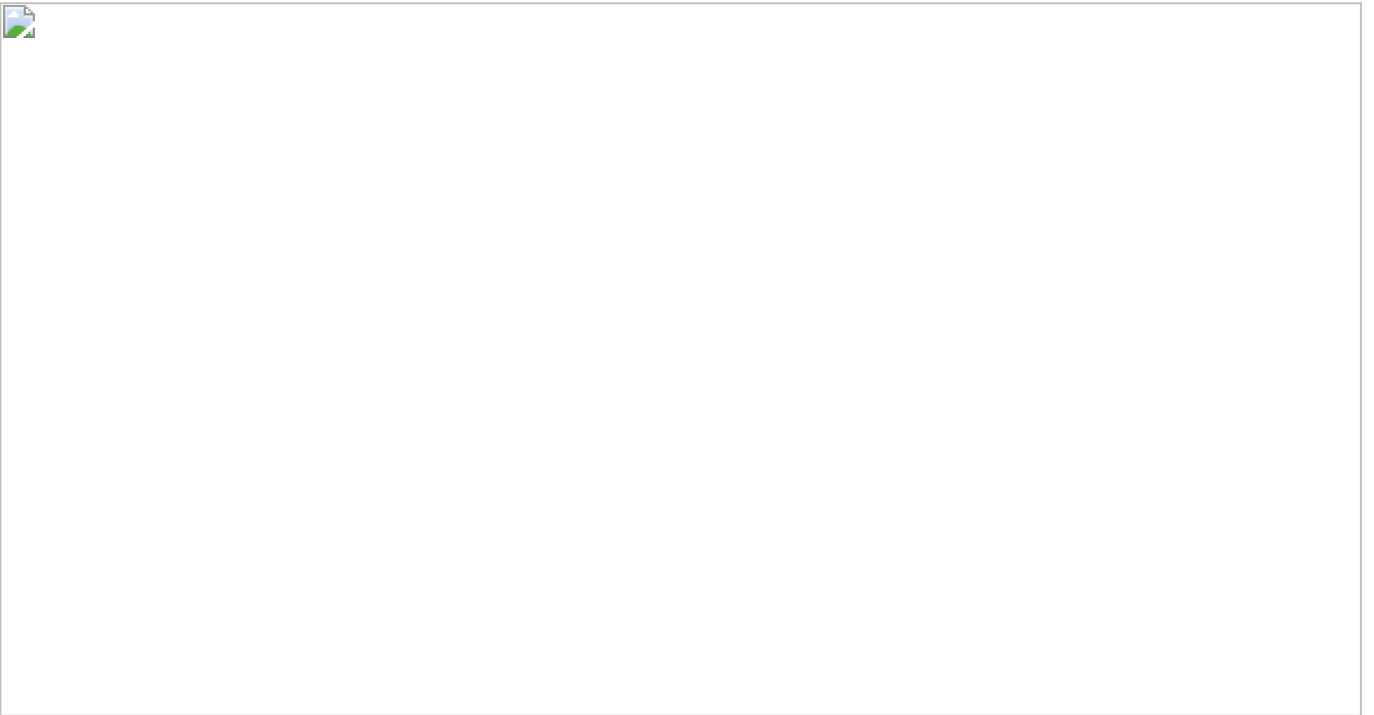
<https://www.lewisham.gov.uk/my services/socialcare/health/quit-smoking/Pages/default.aspx>

<https://www.smokefreelewisham.co.uk/>

### மகப்பேறு - மருத்துவச்சி முன்பதிவு

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/online-self-referral-form-for-maternity-services>

## eConsult





httphttp



http

பக்கம் 1 இன் 10



## Original text

Contribute a better translation