

रोगी सूचना पैक

साउथ लेविशम ग्रुप प्रैक्टिस
50 कॉनिसबरो क्रिसेंट
लंडन
SE6 2SP

टेलीफोन: 0203 474 5959

ईमेल: LEWCCG.g85005-general@nhs.net

वेबसाइट: www.southlewishamgrouppractice.co.uk

सर्जरी खुलने का समय:
सोम और गुरु - सुबह 8 से रात 8 बजे तक
(शाम 6.30-8 बजे केवल बुक किए गए अपॉइंटमेंट के लिए)

मंगल, बुध और शुक्र - सुबह 8 बजे से शाम 6.30 बजे तक

साउथ लेविशम ग्रुप प्रैक्टिस में आपका स्वागत है।

हमने एक रोगी सूचना पैक बनाया है जो हमारे द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाओं के बारे में उपयोगी जानकारी से भरा होगा।

कोविड-19 के कारण कुछ सेवाओं को अस्थायी आधार पर निलंबित किया जा सकता है।

हम चाहते हैं कि हमारे पास आने वाले सभी मरीज फेस कवर पहनें, जब तक कि छूट न हो, इससे हमें इन कठिन समय के दौरान एक सुरक्षित सेवा प्रदान करने में मदद मिलेगी।

किसी भी अधिक जानकारी के लिए जो इस पैक में शामिल नहीं है, कृपया हमारी वेबसाइट पर जाएँ या हमारी रिसेप्शन टीम के किसी सदस्य से बात करें।

जीपी ऑनलाइन एक्सेस

अब आप नियमित रूप से ली जाने वाली किसी भी दवा के लिए बार-बार नुस्खे का अनुरोध करने के लिए इंटरनेट का उपयोग कर सकते हैं और अपने मेडिकल रिकॉर्ड को ऑनलाइन देख सकते हैं।

पासवर्ड सहित अपने लॉगिन विवरण को सुरक्षित और सुरक्षित रखना आपकी जिम्मेदारी होगी। यदि आप जानते हैं या संदेह करते हैं कि आपका रिकॉर्ड किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा एक्सेस किया गया है जिससे आप सहमत नहीं हैं, तो आपको अपना खाता देखना चाहिए, तो आपको तुरंत अपना पासवर्ड चॉस करना चाहिए। यदि आप ऐसा करने में असमर्थ हैं, तो कृपया अभ्यास से संपर्क करें ताकि हम ऑनलाइन पहुंच को तब तक हटा सकें जब तक आप अपना पासवर्ड रीसेट करने में सक्षम नहीं हो जाते।

यदि आप अपने रिकॉर्ड से कोई जानकारी प्रिंट करते हैं तो इसे सुरक्षित और सुरक्षित रखना भी आपकी जिम्मेदारी है। यदि आप मुद्रित प्रतियों को सुरक्षित रखने के बारे में बिल्कुल भी चिंतित हैं, तो हम आपको सलाह देते हैं कि आप प्रतियां न बनाएं।

कार्य दिवस के दौरान कभी-कभी अभ्यास कर्मचारियों के लिए यह आवश्यक होता है कि वे आपके रिकॉर्ड में इनपुट करें, अर्थात् प्राप्त हुए दस्तावेज को संलग्न करें या आपकी जानकारी को अपडेट करें। इसलिए आप देखेंगे कि आपकी कुछ चिकित्सीय जानकारी के साथ एडमिन/रिसेप्शन स्टाफ का नाम है, यह सामान्य है।

पूर्ण चिकित्सा रिकॉर्ड की परिभाषा वह सभी जानकारी है जो रोगी के रिकॉर्ड में रखी जाती है (इसमें सभी पत्र, दस्तावेज और कोई भी मुफ्त पाठ शामिल है जिसे अभ्यास कर्मचारियों द्वारा जोड़ा गया है, सामान्य रूप से जीपी। कोडित रिकॉर्ड वह सभी जानकारी है जो अंदर है कोडित रूप में रिकॉर्ड, जैसे निदान, संकेत और लक्षण (उदाहरण के लिए, खांसी, सिरदर्द) लेकिन इसमें पत्र, दस्तावेज और मुफ्त पाठ शामिल नहीं है।

अपने रिकॉर्ड तक ऑनलाइन पहुंच के लिए आवेदन करने से पहले, कुछ बिंदुओं पर विचार करना चाहिए। हालांकि इनमें से किसी भी चीज के होने की संभावना बहुत कम है, आपसे पूछा जाएगा कि आपने लॉगिन विवरण दिए जाने से पहले निम्नलिखित को पढ़ और समझ लिया है

भूले हुए इतिहास हो सकता है कि आपके रिकॉर्ड में कुछ ऐसा हो जिसे आप भूल गए हों, जो आपको परेशान करने वाला लगे
असामान्य परिणाम या बुरी खबर यदि आपके जीपी ने आपको परीक्षा परिणाम या पत्रों तक पहुंच प्रदान की है, तो आप कुछ ऐसा देख सकते हैं जो आपको परेशान करता है। यह आपके डॉक्टर से बात करने से पहले या सर्जरी बंद होने के दौरान हो सकता है और आप उनसे संपर्क नहीं कर सकते।
किसी के साथ अपनी जानकारी साझा करना चुनना यह आप पर निर्भर करता है कि आप अपनी जानकारी दूसरों के साथ साझा करते हैं या नहीं - उदाहरण के लिए, परिवार के सदस्य या देखभाल करने वाले। यह आपकी पसंद है लेकिन जानकारी को सुरक्षित और सुरक्षित रखना आपकी जिम्मेदारी है
दबाव यदि आपको लगता है कि आपकी इच्छा के विरुद्ध आपके रोगी रिकॉर्ड से विवरण किसी और को देने के लिए आप पर दबाव डाला जा सकता है, तो यह सबसे अच्छा है कि आप इस समय पहुंच के लिए पंजीकरण न करें।
गलत जानकारी आपके मेडिकल रिकॉर्ड को क्लिनिकल स्टाफ द्वारा उपयोग करने के लिए डिज़ाइन किया गया है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आपको सर्वोत्तम संभव देखभाल प्राप्त हो। आपके मेडिकल रिकॉर्ड में कुछ जानकारी उच्च तकनीकी/चिकित्सा हो सकती है, जो विशेषज्ञ द्वारा लिखी गई है और आसानी से समझ में नहीं आती है। यदि आपको और स्पष्टीकरण की आवश्यकता है, तो कृपया स्पष्ट स्पष्टीकरण के लिए सर्जरी से संपर्क करें।
किसी और के बारे में जानकारी यदि रिकॉर्ड में कुछ ऐसा नहीं दिखता है जो आपके बारे में नहीं है या कोई अन्य त्रुटि दिखाई देती है, तो कृपया तुरंत सिस्टम से लॉग आउट करें और जितनी जल्दी हो सके अभ्यास से संपर्क करें।

अधिक जानकारी/समर्थन के लिए कृपया देखें;
www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHServies/doctors/Pages/gp-online-services.aspx
कृपया अपनी आईडी का फोटोग्राफिक साक्ष्य लाएं ताकि ऑनलाइन पहुंच प्रदान की जा सके (जब तक कि अभ्यास में कोई व्यक्ति आपकी पहचान की पुष्टि नहीं कर सकता।)

अपना स्वास्थ्य रिकॉर्ड साझा करना

आपका स्वास्थ्य रिकॉर्ड क्या है?

आपके स्वास्थ्य रिकॉर्ड में आपको प्राप्त होने वाली देखभाल के बारे में सभी नैदानिक जानकारी शामिल हैं। जब आपको चिकित्सा सहायता की आवश्यकता हो तो यह आवश्यक है कि चिकित्सक आपके स्वास्थ्य रिकॉर्ड को सुरक्षित रूप से एक्सेस कर सकें। इससे उन्हें आपकी चिकित्सा पृष्ठभूमि के बारे में आवश्यक जानकारी प्राप्त करने की अनुमति मिलती है ताकि उन्हें आपकी मदद करने के सर्वोत्तम तरीके की पहचान करने में मदद मिल सके। इस जानकारी में आपका चिकित्सा इतिहास, दवाएं और एलर्जी शामिल हो सकते हैं।

साझा करना क्यों महत्वपूर्ण है?

आपके बारे में स्वास्थ्य रिकॉर्ड विभिन्न स्थानों पर रखे जा सकते हैं, जिसमें आपका जीपी अभ्यास और कोई भी अस्पताल जहां आपका इलाज हुआ है। अपने स्वास्थ्य रिकॉर्ड को साझा करने से यह सुनिश्चित होगा कि आप कहीं भी हों और जब भी आपको इसकी आवश्यकता हो, आपको सर्वोत्तम संभव देखभाल और उपचार मिले। अपने स्वास्थ्य रिकॉर्ड को साझा न करने का चयन करने से आपको मिलने वाली भविष्य की देखभाल और उपचार पर प्रभाव पड़ सकता है। अपने स्वास्थ्य रिकॉर्ड को साझा करने से आपको कैसे लाभ हो सकता है, इसके कुछ उदाहरण नीचे दिए गए हैं:

- अपना संपर्क विवरण साझा करना - यह सुनिश्चित करेगा कि आपको बिना किसी देरी के कोई भी चिकित्सा नियुक्ति प्राप्त हो।
- अपने चिकित्सा इतिहास को साझा करना - यह सुनिश्चित करेगा कि आपातकालीन सेवाएं जरूरत पड़ने पर आपका सटीक आकलन करेंगी।
- अपनी दवा सूची साझा करना - यह सुनिश्चित करेगा कि आपको सबसे उपयुक्त दवा प्राप्त हो।
- अपनी एलर्जी साझा करना - यह आपको कुछ ऐसा दिए जाने से रोकेगा जिससे आपको एलर्जी है।
- अपने परीक्षण परिणामों को साझा करना - यह आगे अनावश्यक परीक्षणों की आवश्यकता को रोकेगा।

क्या मेरा स्वास्थ्य रिकॉर्ड सुरक्षित है?

हां। यह सुनिश्चित करने के लिए सुरक्षा उपाय मौजूद हैं कि केवल वही संगठन ऐसा कर सकते हैं जिन्हें आपने अपने रिकॉर्ड देखने के लिए अधिकृत किया है। आप इस बारे में भी जानकारी का अनुरोध कर सकते हैं कि आपकी सर्जरी के भीतर और बाहर दोनों जगहों से आपकी जानकारी किसने प्राप्त की है।

क्या मैं तय कर सकता हूँ कि मैं अपना स्वास्थ्य रिकॉर्ड किसके साथ साझा करूँ?

हां। आप तय करते हैं कि आपके स्वास्थ्य रिकॉर्ड तक किसके पास पहुंच है। आपकी देखभाल करने वाले संगठनों के बीच आपके स्वास्थ्य रिकॉर्ड को साझा करने के लिए, आपकी सहमति प्राप्त की जानी चाहिए।

क्या मैं अपना मन बदल सकता हूँ?

हां। आप अपना स्वास्थ्य रिकॉर्ड साझा करने के बारे में किसी भी समय अपना विचार बदल सकते हैं, कृपया हमें बताएं।

क्या कोई और मेरी ओर से सहमति दे सकता है?

यदि आपके पास सहमति देने की क्षमता नहीं है और आपके पास स्थायी मुख्तारनामा है, तो वे आपकी ओर से सहमति दे सकते हैं। यदि आपके पास स्थायी मुख्तारनामा नहीं है, तो आपकी देखभाल करने वालों द्वारा सर्वोत्तम हित में निर्णय लिया जा सकता है।

माता-पिता की जिम्मेदारी के बारे में क्या?

यदि आप पर माता-पिता की जिम्मेदारी है और आपका बच्चा खुद के लिए एक सूचित निर्णय लेने में सक्षम नहीं है, तो आप अपने बच्चे की ओर से जानकारी साझा करने के बारे में निर्णय ले सकते हैं। अगर आपका बच्चा सक्षम है तो यह उनका फैसला होना चाहिए।

आपका सारांश देखभाल रिकॉर्ड क्या है?

आपके समरी केयर रिकॉर्ड में आपके संपर्क विवरण, एनएचएस नंबर, दवाएं और एलर्जी सहित बुनियादी जानकारी है। इसे जीपी प्रथाओं, अस्पतालों और आपातकालीन सेवाओं द्वारा देखा जा सकता है। यदि आप एक सारांश देखभाल रिकॉर्ड नहीं चाहते हैं, तो कृपया उचित ऑफ आउट फॉर्म के लिए अपने जीपी अभ्यास से पूछें। आपकी सहमति से, एक उन्नत सारांश देखभाल रिकॉर्ड बनाने के लिए अतिरिक्त जानकारी जोड़ी जा सकती है। इसमें आपकी देखभाल योजनाएं शामिल हो सकती हैं जो यह सुनिश्चित करने में मदद करेंगी कि आपको भविष्य में उचित देखभाल प्राप्त हो।

मेरी व्यक्तिगत जानकारी की सुरक्षा कैसे की जाती है?

मॉडेलिटी पार्टनरशिप प्रैक्टिस हमेशा आपकी व्यक्तिगत जानकारी की रक्षा करेगी। इसके बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया हमारी वेबसाइट पर हमारी गोपनीयता सूचना देखें या कृपया हमारी टीम के किसी सदस्य से बात करें।

अपने स्वास्थ्य रिकॉर्ड के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया www.nhs.uk/NHSEngland/thenhs/records देखें।

इस बारे में अधिक जानकारी के लिए कि कैसे एनएचएस अनुसंधान और योजना बनाने और ऑफ-आउट करने के लिए आपके डेटा का उपयोग करता है, कृपया देखें: www.nhs.uk/your-nhs-data-matters

आपके पास किसी भी अपॉइंटमेंट की पुष्टि करने के लिए सर्जरी टेक्स्ट संदेश के माध्यम से आपसे संपर्क कर सकती है, यदि आवश्यक हो तो आपको अपॉइंटमेंट रद्द करने का संदेश भी प्राप्त हो सकता है। इस सेवा का उपयोग आपको होने वाली किसी भी चिकित्सीय समीक्षा के बारे में सूचित करने के लिए भी किया जाता है। यह सेवा निःशुल्क है। कृपया सुनिश्चित करें कि हमारे पास आपके अद्यतित संपर्क नंबर भी हैं।

अपॉइंटमेंट कैसे लें

हमारे पास अपने किसी चिकित्सक को देखने के लिए अपॉइंटमेंट लेने के लिए कई रास्ते हैं, अपॉइंटमेंट या तो टेलीफोन वीडियो कॉल या आमने-सामने हैं।

eConsult एक बेहतरीन सेवा है जिसे हमारी वेबसाइट या NHS ऐप के माध्यम से एक्सेस किया जा सकता है। यदि आप इस सेवा का उपयोग करने में सक्षम हैं तो यह मुफ्त है और आपको समस्याएं, अनुरोध पत्र, चिकित्सा प्रमाण पत्र, साथ ही आपको उपयोगी सलाह प्रदान करने की अनुमति देता है। एक बार जब आप एक eConsult सबमिट कर देते हैं तो हमारा एक चिकित्सक इसकी समीक्षा करेगा (आमतौर पर उसी दिन) और आपसे उचित कार्रवाई के लिए संपर्क किया जाएगा।

यदि आपके पास इंटरनेट नहीं है तो आप हमारे उद्घाटन के दौरान हमें कॉल कर सकते हैं जहां हम आपकी सहायता करने की पूरी कोशिश करेंगे।

हमारे पास 'पुश डॉक्टर' नामक एक सेवा भी है, यह वीडियो लिंक के माध्यम से एक जीपी के साथ एक नियुक्ति है जिसे आप आमतौर पर हमारी रिसेप्शन टीम के माध्यम से एक लिंक का अनुरोध करने के 24 घंटों के भीतर प्राप्त कर सकते हैं।

अन्य सेवाओं में आस्क फर्स्ट शामिल है, यह भी एक ऑनलाइन सेवा है, इसमें एक लक्षण जांचकर्ता शामिल है और यह आपको एक ऐप के माध्यम से जीपी या नर्सों की नियुक्ति बुक करने की अनुमति देता है। इसमें फिजियो या मानसिक स्वास्थ्य पेशेवर को देखने के लिए नियुक्तियां भी शामिल हैं।

GPEA (एक्सटेंडेड एक्सेस) यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल लेविशाम पर आधारित एक सेवा है जहाँ हम आपको GP या नर्स को देखने के लिए आमने-सामने या टेलीफोन अपॉइंटमेंट के लिए बुक कर सकते हैं।

यदि आप स्थायी रूप से घर में रहते हैं और घर आने की आवश्यकता है, तो कृपया हमें सुबह 8 बजे से दोपहर 12 बजे के बीच कॉल करें। जीपी आपको पहले कॉल करेगा और आपको ओएचएल होम विजिटिंग टीम से मुलाकात के लिए भेजा जा सकता है।

कृपया ध्यान दें, हमारी टेलीफोन लाइनें सोमवार से शुक्रवार सुबह 8 बजे से शाम 6.30 बजे तक खुली रहती हैं।

नुस्खे

जब मरीज पंजीकरण करते हैं, तो उन्हें एक फार्मसी को नामांकित करने की सलाह दी जाती है। अधिकांश नुस्खे अब इलेक्ट्रॉनिक रूप से आपकी पसंद की किसी फार्मसी में भेजे जाते हैं।

कृपया ध्यान दें, हम टेलीफोन पर या फ्रंट डेस्क पर डॉक्टर के पर्चे के अनुरोध नहीं लेते हैं। आप अपनी दवा का ऑर्डर एनएचएस ऐप, पेशेंट एक्सेस ऐप या अपनी नामांकित फार्मसी के माध्यम से कर सकते हैं।

सभी नुस्खे अनुरोधों को संसाधित होने में 2 कार्य दिवस लगते हैं।

स्व-आगमन चेक इन

जब आप अपनी नियुक्ति के लिए सर्जरी के लिए पहुंचते हैं, तो कृपया हमारे सेल्फ-अराइवल चेक इन मॉनिटर का उपयोग करें, यह चिकित्सक को यह बताने का सबसे तेज़ तरीका है कि आप आ चुके हैं। यदि आप अपनी नियुक्ति के लिए देर से पहुंचते हैं तो चिकित्सक आपको देखने से मना कर सकता है।

यदि आपको अब अपनी नियुक्ति की आवश्यकता नहीं है, तो कृपया हमें बताएं ताकि यह व्यर्थ न जाए और किसी और को पेश किया जा सके।

जीरो टॉलरेंस नीति

साउथ लेविशम ग्रुप प्रैक्टिस एक जीरो टॉलरेंस पॉलिसी संचालित करता है, यह आपकी जिम्मेदारी है कि आप और आपके द्वारा सर्जरी में लाए जाने वाले किसी भी व्यक्ति के साथ हमारे सभी स्टाफ का सम्मान करें। इस नीति का पालन करने में विफलता के परिणामस्वरूप आपको और आपके परिवार को हमारे अभ्यास से हटाया जा सकता है। इसका मतलब है कि आपको कहीं और पंजीकरण करना होगा।

नाम या संपर्क विवरण में परिवर्तन

यह महत्वपूर्ण है कि आप हमें अपने नाम, संपर्क विवरण में किसी भी परिवर्तन के बारे में सूचित करें, इसमें टेलीफोन, ईमेल और पता शामिल है।

जब आप अपना नाम बदलते हैं तो आपको हमें अपने विवाह प्रमाणपत्र या डीड पोल की एक प्रति प्रदान करने की आवश्यकता हो सकती है।

जब आप अपना पता बदलते हैं तो कृपया हमसे संपर्क करें क्योंकि हो सकता है कि अब आप हमारे जलग्रहण क्षेत्र में न हों। यह आपको हमारी वेबसाइट पर मिल जाएगा।

पीपीजी - रोगी भागीदारी समूह

साउथ लेविशम ग्रुप प्रैक्टिस को पीपीजी पर बहुत गर्व है जो हमारे अभ्यास के साथ काम करता है। यदि आप इस समूह में शामिल होने के इच्छुक हैं या इसके बारे में अधिक जानना चाहते हैं कि वे क्या करते हैं तो कृपया अधिक जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट पर जाएं।

<https://www.southlewishamgrouppractice.co.uk/ppg.aspx>

सामाजिक प्रिस्क्राइबिंग

सोशल प्रिस्क्राइबिंग को सामाजिक, भावनात्मक या व्यावहारिक जरूरतों की एक विस्तृत श्रृंखला वाले लोगों का समर्थन करने के लिए डिज़ाइन किया गया है, और कई योजनाएं मानसिक स्वास्थ्य और शारीरिक कल्याण में सुधार पर केंद्रित हैं।

जो लोग सामाजिक निर्धारित योजनाओं से लाभान्वित हो सकते हैं, उनमें हल्के या दीर्घकालिक मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं वाले लोग, कमजोर समूह, सामाजिक रूप से अलग-थलग रहने वाले लोग, और जो अक्सर प्राथमिक या माध्यमिक स्वास्थ्य देखभाल में शामिल होते हैं।

अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट पेज पर जाने के लिए कृपया नीचे दिए गए लिंक पर जाएं और सोशल प्रिस्क्राइबिंग के बारे में एक छोटा वीडियो देखें

एसएलजीपी में आयोजित क्लिनिक

स्वास्थ्य आगंतुक

बेबी, छोटे बच्चे की जांच स्वास्थ्य आगंतुक टीम द्वारा की जाती है और केवल नियुक्ति के द्वारा होती है।

धूम्रपान बंद

हमारे धूम्रपान परामर्शदाता मैथ्यू सील के साथ या तो एक टेलीफोन या आमने-सामने मुलाकात के लिए बुक करने के लिए कृपया हमें कॉल करें।

एंटे नेटाल क्लिनिक

यह सेवा वर्तमान में कोविड -19 के कारण सर्जरी में निलंबित है, हम उम्मीद कर रहे हैं कि यह निकट भविष्य में फिर से शुरू हो जाएगा।

पोस्ट नेटाल/बेबी चेक

ये नियुक्तियां केवल नियुक्ति के द्वारा होती हैं, वे आमतौर पर सोमवार की सुबह एक निर्दिष्ट क्लिनिक में होती हैं। अपॉइंटमेंट आमतौर पर तब होगा जब आपका शिशु 6-8 सप्ताह का होगा।

यदि आपका कोई नवजात शिशु है तो कृपया सुनिश्चित करें कि वे आपकी सुविधानुसार जल्द से जल्द पंजीकृत हैं।

माइनर सर्जरी क्लिनिक

हमारे क्लिनिक में स्टेरॉयड इंजेक्शन भी शामिल हैं। यदि आपको लगता है कि आपको इस सेवा के लिए एक रेफरल की आवश्यकता है, तो कृपया एक ई-कंसल्ट सबमिट करें।

जीर्ण रोग क्लिनिक

हमारे पास लंबी अवधि की स्थिति वाले रोगियों के लिए हर हफ्ते कई क्रॉनिक डिजीज क्लिनिक हैं, जिनकी समीक्षा होनी है। हम आपसे संपर्क करेंगे या आप हमें कॉल कर सकते हैं या आपको बुक करने के लिए एक ई-कंसल्ट सबमिट कर सकते हैं। ये टेलीफोन या आमने-सामने मुलाकातें हो सकती हैं।

फ़स्त खोलना

अब आप लेविशम, ग्रीनविच और बेक्सले में हमारे क्लिनिकों में अपनी पसंद के रक्त परीक्षण के लिए ऑनलाइन बुकिंग कर सकते हैं।

<https://www.swiftqueue.co.uk/lewisham.php>

यदि आप उपरोक्त ऑनलाइन सेवा का उपयोग करके बुकिंग करने में असमर्थ हैं, तो आप रक्त परीक्षण हॉटलाइन: **020 8333 3217** के माध्यम से फोन पर बुकिंग कर सकते हैं। लाइनें सोमवार से शुक्रवार तक सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक खुली रहती हैं।

कृपया ध्यान दें, यह सेवा लेविशम एंड ग्रीनविच ट्रस्ट का हिस्सा है, यह एसएलजीपी द्वारा संचालित या प्रबंधित नहीं है।

सेल्फ़-रेफ़रल सेवाएं

निम्नलिखित सेवाओं को रोगी स्वयं संदर्भित कर सकता है।

इसका मतलब यह होगा कि आपको इन सेवाओं के लिए संदर्भित करने के लिए किसी जीपी को देखने या उससे बात करने की आवश्यकता नहीं है।
कृपया वेबसाइट और सेल्फ़-रेफ़रल प्रपत्रों तक पहुँचने के लिए शीर्षक के अंतर्गत दिए गए लिंक पर जाएँ।

आईएपीटी (परामर्श)

वेबसाइट

<https://slam-iapt.nhs.uk/lewisham/accessing-the-service/>

रेफ़रल फ़ॉर्म

<https://slam-iapt.nhs.uk/self-referral/>

पादचिकित्सा

वेबसाइट

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/foot-health>

धूम्रपान बंद करें

<https://www.lewisham.gov.uk/myservices/socialcare/health/quit-smoking/Pages/default.aspx>

<https://www.smokefreelewisham.co.uk/>

मैटरनिटी - मिडवाइफ बुकिंग

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/online-self-referral-form-for-maternity-services>