

# مریض انفارمیشن پیک

ساؤتھ لیوشام گروپ پریکٹس  
کونیسبورو کریسنٹ 50  
لندن  
SE6 2SP

ٹیلی فون: 5959 474 0203

ای میل: [LEWCCG.g85005-general@nhs.net](mailto:LEWCCG.g85005-general@nhs.net)

ویب سائٹ: [www.southlewishamgrouppractice.co.uk](http://www.southlewishamgrouppractice.co.uk)

سرجری کے کھانے کے اوقات:  
پیر اور جمعرات - صبح 8 بجے سے شام 8 بجے تک  
(صرف بک شدہ ملاقاتوں کے لیے شام 6.30 سے 8 بجے تک)

منگل، بدھ اور جمعہ - صبح 8 بجے سے شام 6.30 بجے تک

جنوبی لیوشام گروپ پریکٹس میں خوش آمدید۔

ہم نے ایک مریض انفارمیشن پیک بنایا ہے جو ہماری پیش کردہ خدمات کے بارے میں مفید معلومات سے بھر پور ہوگا۔

کی وجہ سے کچھ خدمات عارضی بنیادوں پر معطل ہو سکتی ہیں۔ Covid-19

ہم درخواست کرتے ہیں کہ ہمارے پاس آنے والے تمام مریض چہرے کو ڈھانپیں جب تک کہ مستثنیٰ نہ ہو، اس سے ہمیں ان مشکل اوقات میں محفوظ خدمت فراہم کرنے میں مدد ملے گی۔

مزید معلومات کے لیے جو اس پیک میں شامل نہیں ہے، براہ کرم ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں یا ہماری استقبالیہ ٹیم کے کسی رکن سے بات کریں۔

## آن لائن رسائی GP

اب آپ انٹرنیٹ کا استعمال کسی بھی دواؤں کے لیے دوبارہ نسخے کی درخواست کرنے کے لیے کر سکتے ہیں جو آپ باقاعدگی سے لیتے ہیں اور اپنے میڈیکل ریکارڈ کو آن لائن دیکھ سکتے ہیں۔

یہ آپ کی ذمہ داری ہوگی کہ آپ اپنے لاگ ان کی تفصیلات بشمول پاس ورڈ کو محفوظ اور محفوظ رکھیں۔ اگر آپ جانتے ہیں یا آپ کو شک ہے کہ آپ کے ریکارڈ تک کسی ایسے شخص کے ذریعے رسائی ہوئی ہے جس سے آپ نے اتفاق نہیں کیا ہے تو آپ کو اپنا اکاؤنٹ دیکھنا چاہیے، تو آپ کو فوری طور پر اپنا پاس ورڈ چانس کرنا چاہیے۔ اگر آپ ایسا کرنے سے قاصر ہیں، تو براہ کرم پریکٹس سے رابطہ کریں تاکہ ہم ان لائن رسائی کو ہٹا سکیں جب تک کہ آپ اپنا پاس ورڈ دوبارہ ترتیب دینے کے قابل نہ ہوں۔

اگر آپ اپنے ریکارڈ سے کوئی معلومات پرنٹ کرتے ہیں تو اسے محفوظ اور محفوظ رکھنا بھی آپ کی ذمہ داری ہے۔ اگر آپ پرنٹ شدہ کاپیوں کو محفوظ رکھنے کے بارے میں بالکل فکر مند ہیں، تو ہم مشورہ دیتے ہیں کہ آپ کاپیاں نہ بنائیں۔

کام کے دن کے دوران بعض اوقات پریکٹس کے عملے کے لیے ضروری ہوتا ہے کہ وہ آپ کے ریکارڈ میں داخل کرے، یعنی کوئی دستاویز منسلک کرے جو موصول ہو چکی ہو یا آپ کی معلومات کو اپ ڈیٹ کریں۔ لہذا آپ دیکھیں گے کہ آپ کی کچھ طبی معلومات کے ساتھ منتظم/استقبالیہ کے عملے کے نام، یہ معمول کی بات ہے۔

مکمل میڈیکل ریکارڈز کی تعریف وہ تمام معلومات ہیں جو مریض کے ریکارڈ میں رکھی جاتی ہیں (اس میں تمام خطوط، دستاویزات اور کوئی بھی کے ذریعے شامل کیا گیا ہو۔ کوڈڈ ریکارڈ وہ تمام معلومات ہیں جو کوڈ شدہ شکل میں GP مفت متن شامل ہوتا ہے جو پریکٹس سٹاف، عام طور پر ریکارڈ، جیسے کہ تشخیص، علامات اور علامات (مثال کے طور پر، کھانسی، سر درد) لیکن اس میں حروف، دستاویزات اور مفت متن شامل نہیں ہیں۔

اپنے ریکارڈ تک آن لائن رسائی کے لیے درخواست دینے سے پہلے، غور کرنے کے لیے کچھ نکات ہیں۔ اگرچہ ان میں سے کسی بھی چیز کے ہونے کے امکانات بہت کم ہیں، لیکن آپ سے پوچھا جائے گا کہ آپ کو لاگ ان کی تفصیلات فراہم کرنے سے پہلے درج ذیل کو پڑھ اور سمجھ لیا گیا ہے۔

<p><b>بھولی ہوئی تاریخ</b></p> <p>اپنے ریکارڈ میں کوئی ایسی چیز ہو سکتی ہے جس کے بارے میں آپ بھول گئے ہوں جو آپ کو پریشان کن محسوس کر سکتا ہے۔</p>
<p><b>غیر معمولی نتائج یا بری خبر</b></p> <p>اگر آپ کے جی پی نے آپ کو ٹیسٹ کے نتائج یا خطوط تک رسائی دی ہے، تو آپ کو کوئی ایسی چیز نظر آ سکتی ہے جو آپ کو پریشان کرتی ہے۔ یہ آپ کے ڈاکٹر سے بات کرنے سے پہلے ہو سکتا ہے یا جب سرجری بند ہو اور آپ ان سے رابطہ نہیں کر سکتے۔</p>
<p><b>کسی کے ساتھ اپنی معلومات کا اشتراک کرنے کا انتخاب کرنا</b></p> <p>یہ آپ پر منحصر ہے کہ آپ دوسروں کے ساتھ اپنی معلومات کا اشتراک کرتے ہیں یا نہیں۔ مثال کے طور پر، خاندان کے اراکین یا دیکھ بھال کرنے والے۔ یہ آپ کی پسند ہے لیکن معلومات کو محفوظ اور محفوظ رکھنا آپ کی ذمہ داری ہے۔</p>
<p><b>جبر</b></p> <p>اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ پر دباؤ ڈالا جا سکتا ہے کہ آپ کے مریض کے ریکارڈ سے آپ کی مرضی کے خلاف کسی اور کو تفصیلات فراہم کریں، تو بہتر ہے کہ آپ اس وقت رسائی کے لیے اندراج نہ کریں۔</p>
<p><b>غلط فہمی ہوئی معلومات</b></p> <p>آپ کا میڈیکل ریکارڈ طبی عملے کے استعمال کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ آپ کو بہترین ممکنہ دیکھ بھال حاصل ہے۔ آپ کے میڈیکل ریکارڈ میں موجود کچھ معلومات اعلیٰ تکنیکی/طبی ہو سکتی ہیں، جو ماہر کی طرف سے لکھی گئی ہیں اور آسانی سے سمجھ میں نہیں آتی ہیں۔ اگر آپ کو مزید وضاحت درکار ہے تو، براہ کرم واضح وضاحت کے لیے سرجری سے رابطہ کریں۔</p>
<p><b>کسی اور کے بارے میں معلومات</b></p> <p>اگر ریکارڈ میں کوئی ایسی چیز نظر نہیں آتی ہے جو آپ کے بارے میں نہیں ہے یا کوئی دوسری خرابی نظر آتی ہے، تو براہ کرم فوری طور پر سسٹم سے لاگ آؤٹ کریں اور جلد از جلد پریکٹس سے رابطہ کریں۔</p>

مزید معلومات/سپورٹ کے لیے براہ کرم دیکھیں؛

[www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHServies/doctors/Pages/gp-online-services.aspx](http://www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHServies/doctors/Pages/gp-online-services.aspx)

براہ کرم اپنی شناخت کا فوٹو گرافی ثبوت لائیں تاکہ آن لائن رسائی دی جا سکے۔ (جب تک کہ پریکٹس میں موجود کوئی آپ کی شناخت کی تصدیق نہ کر سکے)

## اپنے ہیلتھ ریکارڈ کا اشتراک کرنا

آپ کا صحت کا ریکارڈ کیا ہے؟

آپ کے ہیلتھ ریکارڈ میں آپ کو ملنے والی دیکھ بھال کے بارے میں تمام طبی معلومات شامل ہیں۔ جب آپ کو طبی امداد کی ضرورت ہو تو یہ ضروری ہے کہ معالجین آپ کے صحت کے ریکارڈ تک محفوظ طریقے سے رسائی حاصل کر سکیں۔ یہ انہیں آپ کے طبی پس منظر کے بارے میں ضروری معلومات حاصل کرنے کی اجازت دیتا ہے تاکہ وہ آپ کی مدد کرنے کے بہترین طریقے کی نشاندہی کر سکیں۔ اس معلومات میں آپ کی طبی تاریخ، ادویات اور الرجی شامل ہو سکتی ہے۔

اشتراک کیوں ضروری ہے؟

پریکٹس اور کوئی بھی ہسپتال جہاں آپ کا علاج ہوا GP آپ کے بارے میں صحت کا ریکارڈ مختلف جگہوں پر رکھا جا سکتا ہے، بشمول آپ کی ہے۔ اپنے صحت کے ریکارڈ کا اشتراک اس بات کو یقینی بنانے کا ہے کہ آپ جہاں کہیں بھی ہوں اور جب بھی آپ کو ضرورت ہو آپ کو بہترین ممکنہ دیکھ بھال اور علاج ملے گا۔ اپنے صحت کے ریکارڈ کو شیئر نہ کرنے کا انتخاب آپ کو ملنے والی مستقبل کی دیکھ بھال اور علاج پر اثر ڈال سکتا ہے۔ ذیل میں کچھ مثالیں دی گئی ہیں کہ آپ کے ہیلتھ ریکارڈ کا اشتراک آپ کو کیسے فائدہ پہنچا سکتا ہے:

- اپنے رابطے کی تفصیلات کا اشتراک کرنا - یہ یقینی بنائے گا کہ آپ کو بغیر کسی تاخیر کے طبی ملاقاتیں موصول ہوں گی۔

- اپنی طبی تاریخ کا اشتراک کرنا - یہ یقینی بنائے گا کہ ہنگامی خدمات اگر ضرورت ہو تو درست طریقے سے آپ کا جائزہ لیں۔
- اپنی دوائیوں کی فہرست کا اشتراک کرنا - یہ اس بات کو یقینی بنائے گا کہ آپ کو مناسب ترین دوائیں مل رہی ہیں۔
- اپنی الرجی کا اشتراک کرنا - یہ آپ کو ایسی چیز دینے سے روکے گا جس سے آپ کو الرجی ہے۔
- اپنے ٹیسٹ کے نتائج کا اشتراک کرنا - یہ مزید غیر ضروری ٹیسٹوں کی ضرورت کو روک دے گا۔

### کیا میرا صحت کا ریکارڈ محفوظ ہے؟

جی ہاں۔ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے حفاظتی اقدامات موجود ہیں کہ صرف وہی تنظیمیں کر سکتی ہیں جنہیں آپ نے اپنے ریکارڈز کو دیکھنے کا اختیار دیا ہے۔ آپ اس بارے میں بھی معلومات کی درخواست کر سکتے ہیں کہ آپ کی سرجری کے اندر اور باہر سے آپ کی معلومات تک کس نے رسائی کی ہے۔

### کیا میں فیصلہ کر سکتا ہوں کہ میں اپنے صحت کا ریکارڈ کس کے ساتھ شیئر کروں؟

جی ہاں۔ آپ فیصلہ کرتے ہیں کہ آپ کے ہیلتھ ریکارڈ تک کس کی رسائی ہے۔ آپ کی دیکھ بھال کرنے والی تنظیموں کے درمیان آپ کے صحت کے ریکارڈ کا اشتراک کرنے کے لیے، آپ کی رضامندی حاصل کرنا ضروری ہے۔

### کیا میں اپنا خیال بدل سکتا ہوں؟

جی ہاں۔ آپ اپنے ہیلتھ ریکارڈ کو شیئر کرنے کے بارے میں کسی بھی وقت اپنا خیال بدل سکتے ہیں، براہ کرم ہمیں بتائیں۔

### کیا کوئی اور میری طرف سے رضامندی دے سکتا ہے؟

اگر آپ کے پاس رضامندی کی صلاحیت نہیں ہے اور آپ کے پاس لاسٹنگ پاور آف اٹارنی ہے تو وہ آپ کی طرف سے رضامندی دے سکتے ہیں۔ اگر آپ کے پاس لاسٹنگ پاور آف اٹارنی نہیں ہے، تو آپ کی دیکھ بھال کرنے والے بہترین مفاد میں فیصلہ کر سکتے ہیں۔

### والدین کی ذمہ داری کے بارے میں کیا خیال ہے؟

اگر آپ پر والدین کی ذمہ داری ہے اور آپ کا بچہ اپنے لیے باخبر فیصلہ کرنے کے قابل نہیں ہے، تو آپ اپنے بچے کی جانب سے معلومات کے اشتراک کے بارے میں فیصلہ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کا بچہ قابل ہے تو یہ ان کا فیصلہ ہونا چاہیے۔

### آپ کا خلاصہ کیئر ریکارڈ کیا ہے؟

پریکٹسز، GP نمبر، ادویات اور الرجی سمیت بنیادی معلومات شامل ہیں۔ اسے NHS، آپ کے سمری کیئر ریکارڈ میں آپ کے رابطے کی تفصیلات ہسپتالوں اور ایمرجنسی سروسز کے ذریعے دیکھا جا سکتا ہے۔ اگر آپ سمری کیئر ریکارڈ نہیں چاہتے ہیں، تو براہ کرم مناسب آپٹ اوٹ فارم کے لیے اپنے جی پی پریکٹس سے پوچھیں۔ آپ کی رضامندی سے، ایک بہتر سمری کیئر ریکارڈ بنانے کے لیے اضافی معلومات شامل کی جا سکتی ہیں۔ اس میں آپ کے نگہداشت کے منصوبے شامل ہوسکتے ہیں جو اس بات کو یقینی بنانے میں مدد کریں گے کہ آپ کو مستقبل میں مناسب دیکھ بھال ملے گی۔

### میری ذاتی معلومات کیسے محفوظ ہیں؟

موڈلٹی پارٹنرشپ پریکٹسز ہمیشہ آپ کی ذاتی معلومات کی حفاظت کریں گی۔ اس بارے میں مزید معلومات کے لیے، براہ کرم ہماری ویب سائٹ پر ہمارا رازداری کا نوٹس دیکھیں یا براہ کرم ہماری ٹیم کے کسی رکن سے بات کریں۔

اپنے صحت کے ریکارڈ کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، براہ کرم دیکھیں [www.nhs.uk/NHSEngland/thenhs/records](http://www.nhs.uk/NHSEngland/thenhs/records)

تحقیق اور منصوبہ بندی اور آپٹ اوٹ کرنے کے لیے آپ کا ڈیٹا کیسے استعمال کرتا ہے، براہ کرم NHS اس بارے میں مزید معلومات کے لیے کہ [www.nhs.uk/your-nhs-data-matters](http://www.nhs.uk/your-nhs-data-matters) دیکھیں

### ٹیکسٹ میسجنگ سروس

سرجری آپ کی کسی بھی ملاقات کی تصدیق کے لیے ٹیکسٹ میسج کے ذریعے آپ سے رابطہ کر سکتی ہے، اگر ضروری ہو تو آپ کو ملاقات منسوخ کرنے کا پیغام بھی مل سکتا ہے۔ اس سروس کا استعمال آپ کو کسی بھی طبی جائزے کے بارے میں مطلع کرنے کے لیے بھی کیا جاتا ہے جو آپ کے لیے ہو سکتے ہیں۔ یہ سروس مفت ہے۔ براہ کرم یقینی بنائیں کہ ہمارے پاس آپ کے تازہ ترین رابطہ نمبر بھی ہیں۔

## ملاقات کا وقت کیسے لیا جائے۔

ہمارے پاس اپنے معالجین میں سے کسی کو دیکھنے کے لیے ملاقات کے لیے مختلف راستے ہیں، ملاقاتیں یا تو ٹیلی فون ویڈیو کال کے ذریعے ہوتی ہیں یا آمنے سامنے۔

ایپ کے ذریعے قابل رسائی ہے۔ اگر آپ اس سروس تک رسائی حاصل کرنے NHS ایک بہترین سروس ہے جو ہماری ویب سائٹ یا eConsult کے قابل ہیں تو یہ مفت ہے اور آپ کو مسائل جمع کرنے، درخواست کے خطوط، طبی سرٹیفکیٹس کے ساتھ ساتھ آپ کو مفید مشورے فراہم کرنے جمع کرواتے ہیں تو ہمارے معالجین میں سے ایک اس کا جائزہ لے گا (عام طور پر اسی دن) اور eConsult کی اجازت دیتی ہے۔ ایک بار جب آپ آپ سے مناسب کارروائی کے ساتھ رابطہ کیا جائے گا۔

اگر آپ کے پاس انٹرنیٹ نہیں ہے تو آپ ہمارے اوپننگ کے دوران ہمیں کال کر سکتے ہیں جہاں ہم آپ کی مدد کرنے کی پوری کوشش کریں گے۔

ہمارے پاس 'پش ڈاکٹر' کے نام سے ایک سروس بھی ہے، یہ ویڈیو لنک کے ذریعے جی پی کے ساتھ ملاقات ہے جو آپ عام طور پر ہماری استقبالیہ ٹیم کے ذریعے لنک کی درخواست کرنے کے 24 گھنٹے کے اندر حاصل کر سکتے ہیں۔

دیگر سروسز میں اسک فرسٹ شامل ہے، یہ ایک آن لائن سروس بھی ہے، اس میں ایک علامت جانچنے والا بھی شامل ہے اور یہ آپ کو ایک ایپ یا نرسوں کی اپائنٹمنٹ بک کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ اس میں فزیو یا دماغی صحت کے پیشہ ور سے ملنے کے لیے ملاقاتیں بھی GP کے ذریعے شامل ہیں۔

یا نرس سے ملنے کے لیے روبرو یا ٹیلی فون GP توسیع شدہ رسائی) یونیورسٹی ہسپتال لیوشام میں قائم ایک سروس ہے جہاں ہم آپ کو (GPEA) پر ملاقات کے لیے بک کر سکتے ہیں۔

اگر آپ مستقل طور پر گھر بند ہیں اور آپ کو گھر جانے کی ضرورت ہے، تو براہ کرم ہمیں صبح 8 بجے سے دوپہر 12 بجے کے درمیان کال بوم وزٹنگ ٹیم کی طرف سے وزٹ کے لیے بھیجا جا سکتا ہے۔ OHL کریں۔ جی پی پہلے آپ کو کال کرے گا اور آپ کو

براہ کرم نوٹ کریں، ہماری ٹیلی فون لائنیں پیر تا جمعہ صبح 8 بجے سے شام 6.30 بجے تک کھلی رہتی ہیں۔

## نسخے

جب مریض رجسٹر ہوتے ہیں، تو انہیں فارمیسی نامزد کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ زیادہ تر نسخے اب آپ کی پسند کی فارمیسی کو الیکٹرانک طور پر بھیجے جاتے ہیں۔

ایپ، پیشنٹ ایکسس ایپ یا اپنی نامزد NHS براہ کرم نوٹ کریں، ہم ٹیلیفون پر یا فرنٹ ڈیسک پر نسخے کی درخواستیں نہیں لیتے ہیں۔ آپ اپنی دوا کردہ فارمیسی کے ذریعے منگو سکتے ہیں۔

تمام نسخے کی درخواستوں پر کارروائی میں 2 کام کے دن لگتے ہیں۔

## خود آمد چیک ان

جب آپ اپوائنٹمنٹ کے لیے سرجری پر پہنچتے ہیں، تو براہ کرم ہماری خود آمد چیک ان مانیٹر استعمال کریں، یہ کلینشین کو یہ بتانے کا تیز ترین طریقہ ہے کہ آپ پہنچ گئے ہیں۔ اگر آپ اپوائنٹمنٹ کے لیے دیر سے پہنچتے ہیں تو کلینشین آپ سے ملنے سے انکار کر سکتا ہے۔

اگر آپ کو اپنی ملاقات کی مزید ضرورت نہیں ہے تو براہ کرم ہمیں بتائیں تاکہ یہ ضائع نہ ہو اور کسی اور کو پیش کیا جا سکے۔

## زیرو ٹالرنس پالیسی

ساؤتھ لیوشام گروپ پریکٹس زیرو ٹالرنس پالیسی چلاتی ہے، یہ آپ کی ذمہ داری ہے کہ آپ اور آپ جس کو بھی سرجری میں لاتے ہیں ہمارے تمام عملے کے ساتھ احترام کے ساتھ پیش آتے ہیں۔ اس پالیسی کی تعمیل کرنے میں ناکامی کے نتیجے میں آپ اور آپ کے خاندان کو ہماری مشق سے ہٹا دیا جا سکتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوگا کہ آپ کو کہیں اور رجسٹر کرنے کی ضرورت ہوگی۔

## نام یا رابطے کی تفصیلات کی تبدیلی

یہ ضروری ہے کہ آپ ہمیں اپنے نام، رابطے کی تفصیلات، اس میں ٹیلی فون، ای میل اور پتہ میں کسی قسم کی تبدیلی کے بارے میں مطلع کریں۔

جب آپ اپنا نام تبدیل کرتے ہیں تو آپ کو ہمیں اپنے نکاح نامہ یا ڈیڈ پول کی ایک کاپی فراہم کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

جب آپ اپنا پتہ تبدیل کرتے ہیں تو براہ کرم ہم سے رابطہ کریں کیونکہ ہوسکتا ہے کہ آپ اب ہمارے کیچمنٹ ایریا میں نہ ہوں۔ آپ کو یہ ہماری ویب سائٹ پر مل جائے گا۔

## پی پی جی - مریض کی شرکت کا گروپ

پر بہت فخر ہے جو ہماری پریکٹس کے ساتھ کام کرتی ہے۔ اگر آپ اس گروپ میں شامل ہونے میں دلچسپی PPG ساؤتھ لیوشام گروپ پریکٹس کو رکھتے ہیں یا اس کے بارے میں مزید جاننا چاہتے ہیں کہ وہ کیا کرتے ہیں تو براہ کرم مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ دیکھیں۔

<https://www.southlewishamgrouppractice.co.uk/ppg.aspx>

## سماجی نسخہ

سماجی نسخے کو سماجی، جذباتی یا عملی ضروریات کی وسیع رینج والے لوگوں کی مدد کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے، اور بہت سی اسکیمیں ذہنی صحت اور جسمانی تندرستی کو بہتر بنانے پر مرکوز ہیں۔

وہ لوگ جو سماجی نسخے کی اسکیموں سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں ان میں ہلکے یا طویل مدتی دماغی صحت کے مسائل کے شکار افراد، کمزور گروہ، سماجی طور پر الگ تھلگ رہنے والے افراد، اور وہ لوگ جو اکثر پرانمری یا سیکنڈری ہیلتھ کیئر میں شرکت کرتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے ویب سائٹ کے صفحے پر جانے کے لیے براہ کرم نیچے دیے گئے لنک پر جائیں اور سماجی نسخہ کیا ہے اس بارے میں ایک مختصر ویڈیو

<http://www.lewishamccg.nhs.uk/your-health/Pages/Social-Prescribing.aspx>

## میں کلینکس کا انعقاد SLGP

### صحت کے زائرین

بچے، چھوٹے بچوں کے چیک ہیلتھ وزیٹر ٹیم کے پاس ہوتے ہیں اور یہ صرف ملاقات کے وقت ہوتے ہیں۔

### تمباکو نوشی کا خاتمہ

براہ کرم ہمیں ٹیلی فون یا ہمارے سگریٹ نوشی کے مشیر میتھیو سیل سے روبرو ملاقات کے لیے بُک کرنے کے لیے کال کریں۔

### اینٹی نیٹل کلینک

کی وجہ سے یہ سروس فی الحال سرجری میں معطل ہے، ہم امید کر رہے ہیں کہ یہ مستقبل قریب میں دوبارہ شروع ہو جائے گی۔ Covid-19

### پوسٹ نیٹل/بیبی چیکس

یہ اپوائنٹمنٹ صرف اپوائنٹمنٹ کے ذریعے ہوتی ہیں، یہ عام طور پر پیر کی صبح کو ایک نامزد کلینک میں ہوتی ہیں۔ ملاقات عام طور پر اس وقت ہوگی جب آپ کا بچہ 6-8 ہفتے کا ہوگا۔

اگر آپ کے پاس نوزائیدہ بچہ ہے تو براہ کرم یقینی بنائیں کہ وہ آپ کی جلد سے جلد رجسٹرڈ ہے۔

### معمولی سرجری کلینک

ہمارے کلینک میں سٹیرائڈ انجیکشن بھی شامل ہیں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو اس سروس کے لیے ریفرل کی ضرورت ہے تو براہ کرم ایک ای کنسلٹ جمع کروائیں۔

### دائمی بیماریوں کا کلینک

ہمارے پاس طویل مدتی حالات والے مریضوں کے لیے ہر ہفتے کئی دائمی امراض کے کلینک ہیں جن کا جائزہ لینا ہے۔ ہم آپ سے رابطہ کریں گے یا آپ ہمیں کال کر سکتے ہیں یا آپ کو بُک کرنے کے لیے ہمارے لیے ای کنسلٹ جمع کرا سکتے ہیں۔ یہ ٹیلی فون یا روبرو ملاقاتیں ہو سکتی ہیں۔

### فلیبوٹومی

میں ہمارے کلینک میں اپنی پسند کے مطابق خون کے ٹیسٹ کے لیے آن لائن بک کر سکتے ہیں۔ Bexley اور Lewisham، Greenwich اب آپ <https://www.swiftqueue.co.uk/lewisham.php>

اگر آپ مندرجہ بالا آن لائن سروس کا استعمال کرتے ہوئے بکنگ کرنے سے قاصر ہیں، تو آپ بلڈ ٹیسٹ ہاٹ لائن: 020 8333 3217 کے ذریعے فون پر بک کر سکتے ہیں۔ لائنیں پیر سے جمعہ تک صبح 8 بجے سے شام 4 بجے تک کھلی رہتی ہیں۔

کے ذریعے نہیں چلائی جاتی ہے اور نہ ہی اس کا انتظام ہے۔ SLGP براہ کرم نوٹ کریں، یہ سروس لیوشام اینڈ گرین وچ ٹرسٹ کا حصہ ہے، یہ

## سیلف ریفرل سروسز

مندرجہ ذیل خدمات کا حوالہ مریض خود کر سکتا ہے۔

کو دیکھنے یا اس سے بات کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ GP اس کا مطلب یہ ہوگا کہ آپ کو ان خدمات کا حوالہ دینے کے لیے کسی

براہ کرم ویب سائٹ اور سیلف ریفرل فارم تک رسائی کے لیے عنوان کے نیچے دیے گئے لنکس پر جائیں۔

## **IAPT (مشورہ)**

ویب سائٹ

<https://slam-iapt.nhs.uk/lewisham/accessing-the-service/>

ریفرل فارم

<https://slam-iapt.nhs.uk/self-referral/>

پوڈیٹری

ویب سائٹ

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/foot-health>

تمباکو نوشی بند کرو

<https://www.lewisham.gov.uk/myservices/socialcare/health/quit-smoking/Pages/default.aspx>

<https://www.smokefreelewisham.co.uk/>

زچگی - دایہ کی بکنگ

<https://www.lewishamandgreenwich.nhs.uk/online-self-referral-form-for-maternity-services>

ای کونسلٹ



## Original text

Contribute a better translation



